

**FUNDACION SALVADOREÑA PARA LA LUCHA CONTRA EL
SIDA, MARIA LORENA, CONTRASIDA.**

Programa de Prevención Integral



**Ponencia:
Relacionando las Masculinidades hegemónicas o machistas
con el Vih.
La experiencia de CONTRASIDA.**

**Alberto Tiul
Cecilia Vásquez
Gustavo Tovar
John Bayron Ochoa
Joel Córdoba
Juan Ramón Mejía
prevencioncontrasida@gmail.com**

**Presentada en el V encuentro Centroamericano de
Multiplicadoras/es en el tema VIH
*Respuesta de la Sociedad Civil ante el impacto del VIH en
Centroamérica.***

***Zaragoza, La Libertad, El Salvador
Octubre 10, 11 y 12 de 2008.***

INTRODUCCION

Este documento busca recoger las reflexiones, pistas metodologicas y algunas recomendaciones del trabajo que en Masculinidades y Prevencion del Vih, realiza el equipo de Masculinidades del Programa de Prevencion Integral de CONTRASIDA.

El Programa de Prevencion Integral busca compartir la propuesta de trabajo con hombres que se está realizando este año, aunque se viene con esta experiencia desde el 2003, cada año ha tenido unos matices distintos.

El trabajo exclusivo de hombres como una de las estrategias del programa hace parte de un modelo de intervención para dar respuestas efectivas de Prevencion frente al Vih.

La ponencia esta estructurada en una breve presentación de la institución y del programa, luego se cuenta como fueron los inicios del trabajo con hombres y lo que se buscaba en esos comienzos.

El tercer momento explora la propuesta metodologica de trabajo con hombres en la que se relaciona las masculinidades hegemónicas o machistas con el Vih, abordando el tema desde la identidad masculina y el riesgo como puertas de entrada para la reflexión sobre las prácticas y el contexto de riesgo que generan vulnerabilidades tanto para hombres como para mujeres.

Por ultimo se presentan algunos impactos y recomendaciones que se han tenido, presentándolos como una forma de ir sistematizando entendiéndola como el saber que deja la experiencia de los procesos vivenciales con hombres.

Este documento tiene el fin de provocar una reflexión sobre la importancia del real y efectivo involucramiento de los hombres como aliados en la Prevencion del Vih, debido a que las Masculinidades hegemónicas o machistas son un factor de riesgo en la propagación de la epidemia.

PRESENTACION INSTITUCIONAL

CONTRASIDA es una institución de inspiración cristiana, conformada por personas comprometidas a responder a la epidemia del Vih en El Salvador, a través de acciones preventivas, transformadoras y participativas, acompañamiento pastoral a las personas con Vih y sensibilización de la población hacia la solidaridad, con énfasis en entidades católicas y con opción preferencial por los y las pobres.

El programa de Prevención integral busca brindar y abrir espacios de Prevención del VIH a través de una educación participativa, que permita abordar los temas relacionados con esta realidad en forma diversificada y sensibilizadora, con énfasis en las parroquias y sus grupos pastorales y otras instituciones en el área de El Salvador y sus departamentos para establecer procesos de capacitación y formación con personas multiplicadoras.

Desde el año 2003 la institución viene facilitando procesos con hombres en los que se relaciona las masculinidades o la forma de ser hombre tradicional, hegemónico o machista con las prácticas de riesgo, los mitos o creencias sobre el VIH en El Salvador y Centroamérica.

Se ha trabajado con jóvenes y hombres adultos de múltiples trasfondos sociales, religiosos y políticos.

Los procesos básicos en Masculinidades y Prevención del VIH, buscan sensibilizar a hombres claves y aliados en el trabajo de respuestas efectivas frente al VIH, que permitan el que continúen sus transformaciones hacia masculinidades más justas y equitativas en la relaciones con las mujeres, con otros hombres y consigo mismos.

Todo esto contribuirá a que se incremente el número de hombres aliados de la Prevención del VIH que se unen a esfuerzos y redes de apoyo que trabajan por la mitigación del impacto de la epidemia.

NUESTROS INICIOS.

En el año de 2002, se iniciaron las coordinaciones para realizar en el 2003 los procesos de Masculinidades en tierra blanca departamento de Usulutàn, que implicó una etapa de promoción del proyecto por medio de contactos telefónicos con diferentes personas de las comunidades en el Bajo Lempa y Tierra Blanca, estas personas eran las encargadas de realizar diferentes trabajos con los grupos quienes a su vez desarrollaban varios proyectos locales con la ayuda de la solidaridad internacional.

Al hacer los contactos telefónicos se hablo con el Padre Pedro Le clerck párroco de la Iglesia de Tierra Blanca.

Después de presentadas las propuestas se aclararon las preguntas y dudas que las personas tenían en torno al proceso de masculinidad, entre estas estaban las siguientes:

- Cuál es la intención o el objetivo de hacer reuniones solo de hombres?
- Qué edades son las mínimas para que asistan los hombres a esas capacitaciones?
- Podemos mandar a nuestros esposos?
- Pueden algunos de nuestros hijos asistir a ese encuentro de Multiplicadores y ser parte del grupo?

El 19 y 20 de enero del 2003 se presento el proyecto de masculinidad a la gente de las 42 comunidades de la zona en una reunión del Fondo de Emergencia. Habían reunidas 250 personas de toda la zona y surgieron preguntas como:

- Cuantas personas pueden asistir a ese proceso?
- Cual es el límite de edades?
- Por qué es solo para hombres?

El 22 y 23 de febrero de 2003 se facilitó el primer taller de Masculinidades sobre lo que significa ser hombre.

En aquel entonces se utilizó la lectura Bíblica 1ª de Corintios 11: 11-12

“Bien es verdad que en el señor ya no se puede hablar del varón sin la mujer ni de la mujer sin el varón, pues si Dios ha formado a la mujer del varón, éste a su vez nace de la mujer y ambos vienen de Dios”.

De esta manera se iniciaron los procesos de masculinidades en CONTRASIDA a partir

del 2003, luego al ver los resultados en Usulután, se destinó fondos para que se realizara en San Salvador, desarrollándose un proceso en la oficina con hombres representantes de diferentes instituciones.

En estos inicios se trabajo directamente el modelo de hombres según la sociedad y sus implicaciones sin relacionarlo concretamente al tema de Vih-Sida, sino en la línea de trabajar la violencia de Genero.

Los talleres que se desarrollaban eran los siguientes:

1. Que significa ser hombre en la sociedad Salvadoreña.
2. Sexualidad masculina.
3. Genero y violencia.
4. La autoestima en los hombres.
5. Nuevas propuestas de Masculinidades.

En estos inicios se trabajo directamente el modelo de hombres según la sociedad y sus implicaciones sin relacionarla al tema de Vih-Sida, sino en la línea de trabajar la violencia en los hombres.

Entre las poblaciones, instituciones y grupos atendidos para esa epoca están:

- Comunidad Tierra Blanca, Bajo Lempa
- Privados de libertad, Quezaltepeque
- Voluntarios de Contrasida
- Personal de Contrasida
- Miembros de la Iglesia Católica
- Miembros de Congregaciones Religiosas
- Lideres de grupos :Juveniles, agentes de pastoral de las Parroquias
- Instituciones como : COCOSI y Atletas contra el Sida.

En el 2007 la fundación decidió que todos los hombres de la institución se capacitaran sobre temas de masculinidad para reforzar los mismos y fortalecerlos, es así como se inició con la sistematización de la experiencia para iniciar en el segundo semestre con un nuevo grupo de hombres.

Se sintió la necesidad de que todo el personal masculino de CONTRASIDA recibiera capacitaciones para continuar el proceso formativo para lo cual se formó parte de los procesos de masculinidades con el equipo Maíz y con el Centro Bartolomé de las Casas, que sirvieron para hacer cambios metodológicos en el 2007, en la actualidad la propuesta metodológica ha tomado un carácter más específico a la directa relación entre Masculinidades Hegemónicas o machistas con el VIH.

COMO LO HACEMOS.

En este capítulo se busca compartir como se realizó el proceso de Masculinidades y Prevención del VIH, algunos referentes teórico-conceptuales que se han articulado este año y la ruta metodológica de los procesos básicos en Masculinidades y Prevención del VIH, que buscan sensibilizar a hombres claves y aliados en el trabajo de respuestas efectivas frente al VIH, que permitan el que continúen sus transformaciones hacia masculinidades más justas y equitativas en las relaciones con las mujeres, con otros hombres y consigo mismos.

Hay una sintonía en el equipo de trabajo en el sentido que el trabajo de Masculinidades tiene una perspectiva Profeminista que plantea que la masculinidad es el resultado del privilegio de los hombres y que tiene efectos negativos sobre todas y todos, recoge los logros de la producción académica y del movimiento feminista y comparte su visión sobre el cambio social.

Datos básicos sobre los cuadrantes de la teoría de la Integralidad (Ken Wilber), tenidos en cuenta en el trabajo con hombres.	
<p>YO. Los dos cuadrantes superiores representan la perspectiva individual. El lado izquierdo representa la perspectiva interior-subjetiva Lo que siento, lo místico, la introspección, lo fenomenológico, lo subjetivo, la espiritualidad.</p> <p><u>Que siento?</u></p> <p>Conclusiones, abordajes, soluciones están incompletas sino abordamos uno o mas cuadrantes y por supuesto habrá intervenciones inefectivas</p>	<p>ESO. El lado derecho representa lo exterior y objetivo (los hechos). El comportamiento exterior individual.</p> <p>Lo racional, La tendencia masculina prioriza o preferencia lo externo.</p> <p><u>Que es eso?</u></p>
<p>NOSOTROS. Los dos cuadrantes inferiores representan lo colectivo e interrelacionar. El interior colectivo, lo cultural, la moral, los puntos de vista, lo Inter subjetivo, significados compartidos, entendimientos mutuos.</p> <p>La tendencia femenina prioriza lo interno y lo colectivo</p> <p><u>Que pensamos?</u></p>	<p>ELLOS, ESOS. El exterior colectivo-social, sistemas económicos, lo ínter objetivo, lo complejo e interdependiente,</p> <p><u>Como se conecta?</u></p>

Metodológicamente se trabaja con procesos vivenciales y participativos con propuestas metodológicas como el foro teatro, técnicas interactivas, juegos cooperativos, músico-terapia y arte-terapia entre otras.

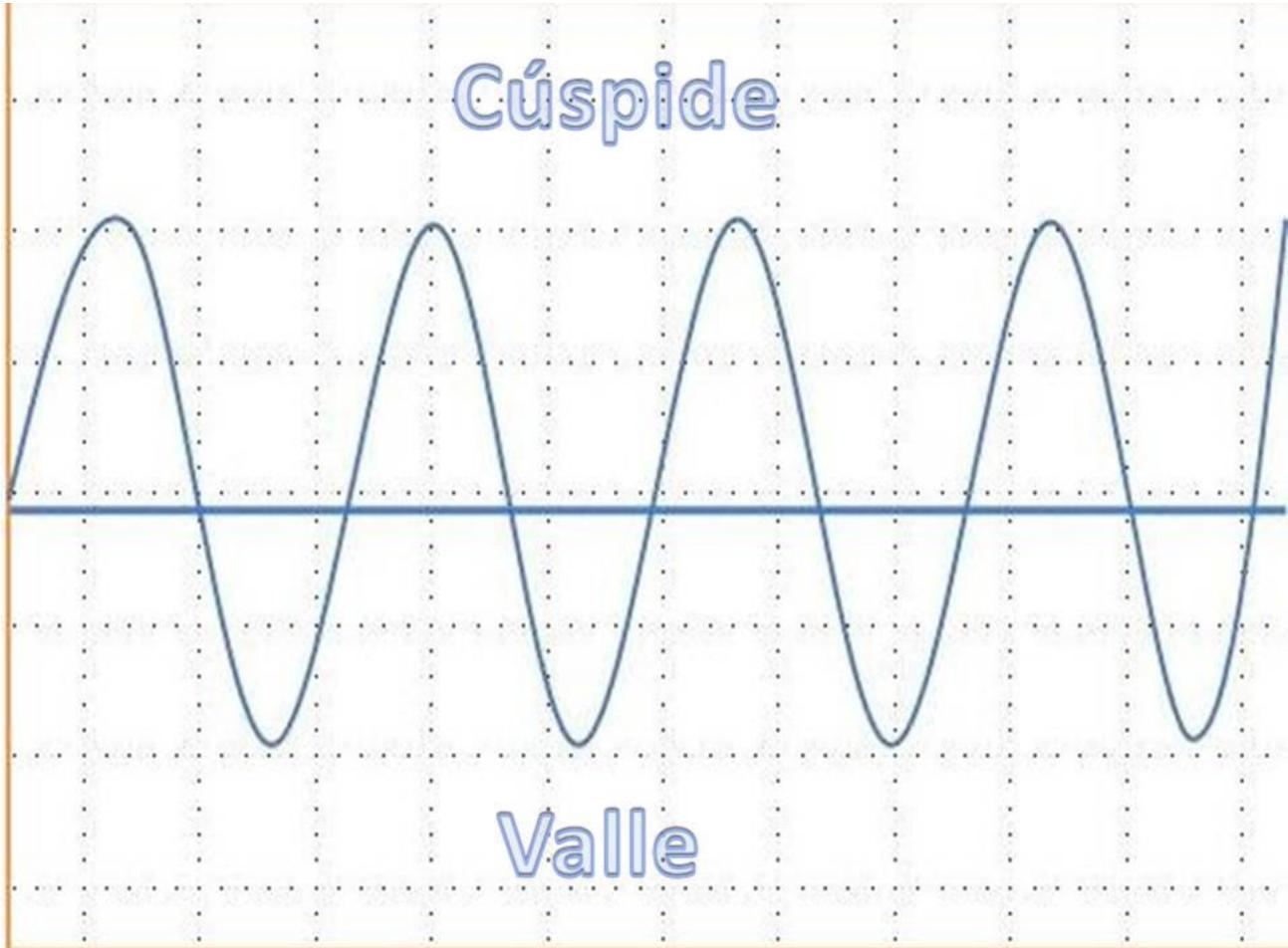
Se ha trabajado con hombres clave de diferentes trasfondos políticos, sociales y culturales con edades entre los 17 y 60 años, sin hacer distinciones por edad o niveles de estudio o conocimiento. Aunque se tiene un grupo específico que ayuda a validar constantemente la metodología. A lo anterior se agrega que se tiene plena conciencia de que es la metodología la que debe adaptarse para cada proceso grupal y no querer que los grupos se adapten a una estandarizada metodología.

El trabajo consta de varios momentos que a manera de proceso deben cumplir unos objetivos para lo cual las propuestas metodológicas pueden variar según el grupo y su dinámica de trabajo.

Objetivo general: sensibilizar a los participantes frente a las implicaciones que tiene el riesgo y los retos en las masculinidades hegemónicas, tradicionales o machistas como obstáculo en la Prevención del VIH.	
Momento	objetivo
Integración.	Generar un ambiente de confianza y respeto que facilite la convivencia de todos los participantes incluyendo al equipo facilitador por medio de la integración grupal.
Construcción de la masculinidad hegemónica.	Identificar y reconocer tanto las marcas como las fisuras masculinas tradicionales o machistas que vivencian los participantes.
El riesgo en la masculinidad hegemónica.	Relacionar las prácticas, contextos y actitudes masculinas con características de modelos hegemónicos de ser hombre como factor de vulnerabilidad frente al VIH.
Sexualidad y VIH.	Reflexionar en torno a la sexualidad masculina y sus implicaciones en la salud sexual y salud reproductiva del ser hombre.
Discriminación sexual y VIH.	Sensibilizar a los participantes en las implicaciones que genera la discriminación en la vida de las personas.
Cierre evaluativo.	Facilitar una evaluación integral del proceso que permita visualizar lo que

	será el proceso de seguimiento como también identificar algunas estrategias y motivaciones para futuras acciones conjuntas
--	--

Ritmo Energético de los Procesos de Masculinidades y Prevención del Vih.



Durante todo el proceso cada dinámica, juegos de todo tipo, rituales entre otras propuestas metodológicas, contemplan 3 preguntas básicas o necesarias que son:

1. Como me sentí.
2. Que me toco en lo personal, que me movilizó.
3. Como se relaciona con el ser hombre o las masculinidades.

A manera de propuesta se busca en el futuro contemplar los procesos de la siguiente manera:

- Proceso básico en Masculinidades y Prevencion del Vih.
- Seguimiento y acompañamiento a cada proceso.

- Profundización temática de acuerdo a expectativas de los participantes y del Programa de Prevencion Integral.
- Escuela Metodologica para la formación en Género, Masculinidades y Prevencion del Vih.

MITOS, PRÁCTICAS Y CONTEXTO DE RIESGO EN MASCULINIDADES Y VIH DE MUCHOS “HOMBRES” EN EL SALVADOR.

A continuación se presentan algunos mitos, prácticas y contexto de riesgo que implica la forma de ser hombre o masculinidades hegemónicas en muchos de los participantes y que dan una idea de las implicaciones que tienen para las ellos mismos, las personas con que se relacionan de manera más íntima y a nivel social.

Mitos, prácticas y contexto de riesgo en la sexualidad de los “hombres” salvadoreños.		
No piensa en las consecuencias	Obliga a tener sexo	Solo es números y mas números
Bolo no le importa con quien sea, Lo hace ebrio	No tiene que tener miedo	Le gusta sexo oral
Insaciable	Es violador	Tradicionalista: al niño se le inicia con las “prostitutas”
Cree que hacerlo con vírgenes es lo máximo	Le gusta someter al sexo opuesto a sus fantasías sexuales	Tiene sexo con muchas mujeres, Le gusta ser promiscuo
Lo hace sin protección No usa condón	No le importa el lugar y la hora	Al mandado sin preámbulos
No se cuida sexualmente llegando a enfermar al sexo opuesto	Se excusa en el guaro para decir no me acuerdo	Le gusta hacerle a una mujer completo: vagina, ano y boca (Los tres platos)
Le gusta hacer sexo anal pero que no se lo hagan	Siempre dispuesto a una relación sexual	Mucho sexo con muchas personas
Con las mujeres de la calle se puede hacer de todo	Coger a verga o endrogado	Es violento
Es mandador, a la hora que el quiere y como lo quiere	Tiene relaciones con otro hombre (gay) sin protección	Es oportunista, aprovecha todo lo que se le pone en frente.
No le importa con quien sea, lo que quiere es desahogarse	Lo hace por presión de los demás y lo hace a escondidas	Cree que su pene es sin freno
El examen de la próstata lo hará culero	Que tenga un pene grande y grueso	No siente igual con condón

Algunos mitos y creencias de lo que se dice sobre el VIH y las personas con VIH

<ul style="list-style-type: none"> • Dicen que es contagioso, que es sinónimo de muerte, que tienen que estar aislados e internados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Que las personas con VIH son sucios
<ul style="list-style-type: none"> • Castigo de Dios. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es de gays.
<ul style="list-style-type: none"> • Es la culpa de ellos mismos. 	<ul style="list-style-type: none"> • No le venda de la tienda pues tiene sida
<ul style="list-style-type: none"> • Aléjense de el (o ella) por que es sidoso/a. 	<ul style="list-style-type: none"> • Por andar con malas compañías le pasó eso.
<ul style="list-style-type: none"> • Por pendejo, por loca, pobrecito, uy aléjate de esa persona. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ojalá se muera para que ya no contagie más gente.
<ul style="list-style-type: none"> • Por mujeriego le paso eso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bien merecido se lo tenía.
<ul style="list-style-type: none"> • Por pisón, se lo llevo la que no era. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ta´bueno ahí esta pagando una de tantas.
<ul style="list-style-type: none"> • Que es un reemplazo de la lepra. 	<ul style="list-style-type: none"> • Que por medio de un experimento en el mono lo descubrieron.
<ul style="list-style-type: none"> • Que se quita si vas a la iglesia 	<ul style="list-style-type: none"> • No se debe tocar a las personas
<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad de T.C.S. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad de lesbianas
<ul style="list-style-type: none"> • Se da por fumar marihuana 	<ul style="list-style-type: none"> • Castigo para el desenfreno sexual
<ul style="list-style-type: none"> • A los depravados sexuales les da 	<ul style="list-style-type: none"> • Es una enfermedad creada para disminuir la población

ALGUNOS IMPACTOS, Y RECOMENDACIONES DEL TRABAJO CON GRUPOS DE HOMBRES.

Entendiendo impacto como cambio o transformación de las actitudes, practicas o comportamientos en la vida cotidiana de los participantes, se agruparon de la siguiente manera:

A nivel personal (subjetivo).

- *“Me ha puesto más atento en cuanto a las actitudes y comportamientos que he estado teniendo, si bien no he logrado muchos cambios... más que todo me ha ayudado a hacer un diagnóstico de mi mismo...”*
- *“A mi lo que me ha hecho reflexionar es como era de pequeño como soy ahora y como quiero llegar a ser. Ya tengo metas claras me siento emocionado en ver, en lo que no entraba de machista...”*
- *“Me he dado cuenta que soy bastante machista a pesar que solo con mujeres he vivido...”*
- *“Transformarme yo, tengo que cambiar yo primero...”*

A nivel interpersonal (inter subjetivo).

- *“Compartir con nuestros familiares esto, e invitarles...”*
- *“Para mi fue un “golpe” pues yo NO me consideraba un hombre machista y me llevo a compartirlo con mis amigos, lo bueno es que mi familia me apoya a seguir con este proceso...”*
- *“Yo me propuse trabajar por mi felicidad pero si lo relaciono con la planta...nunca creció, quiero hacer cosas pero no trabajo en ellas, no sé de sembrar maíz pero no pregunté a nadie como poder hacerlo y me hace pensar que si debo trabajar por mis cosas y crecer es necesario como preguntarle a alguien como tengo que hacerlo...”*
- *“Me preguntaron que era la planta y le dije a mi hijo que era como un niño que había que cuidar y se ofreció a cuidarla por mí y le dije que yo la tenía que cuidar, la comencé a cuidar y la he cuidado de todo incluso de los pollos, la aboné y hoy tiene un tamaño considerable y mi esposa y mi hija me preguntan para que les pido el abono y el porqué cuido de esa planta y les digo que eso es lo que uno va a aprender a los procesos de masculinidades e ir fortaleciendo el saber y las actitudes...”*
- *“Tenía miedo de estar solo con hombres...”*
- *“He tenido cambios con mi familia, mi actitud con mi hijo, ha habido cosas que he ido cambiando, la forma de educar a mi hijo es una de ellas, mi esposa trabaja, y yo me encargo del hogar, cocino... me siento feliz de estar haciendo lo que hago. Me está yendo bien. Mi hija mayor tiene 18 y me dice, “papá qué te pasa? Te pelaste!” Se ha dado ese cambio...”*

A nivel racional (objetivo).

- *“Ha generado en mí el deseo de hacerme la prueba del VIH...”*
- *“Me va a servir mucho, puesto que dentro de la comunidad gay también hay machismo...”*
- *“Me gusta la diversidad, la diferencia de edades nunca es tarde para aprender. Es bien importante estar en un grupo de hombres...”*

RECOMENDACIONES.

Las siguientes recomendaciones surgen de las reflexiones y evaluaciones de equipo luego de cada jornada y de cada proceso y que no buscan ser formulas a implementar a manera de receta.

- Apostarle definitivamente a procesos integrales más que a talleres o capacitaciones de una sola jornada, superar esa sutil presión por acciones puntuales, es decir reconocer que el género se vive día con día y para hacer reflexiones que promuevan el cambio de vivencias de género se requieren vivencias también.
- El espacio o lugar y lo metodológico son aspectos claves para una educación transformadora cuando se va a vivenciar procesos que implican tratar aspectos trascendentales de la vida de los hombres.
- Un equipo de trabajo con una reflexión teórica-metodológica permanente que incluya los procesos personales, grupales y sociales que enriquezcan el trabajo preventivo en Masculinidades y Vih.
- El seguimiento a los procesos con las personas que interactúan cotidianamente con los participantes es un factor clave para fortalecer los procesos y hacer una lectura real del impacto de lo vivenciado.
- La identidad masculina, las prácticas y el contexto de riesgo son “puertas de entrada” metodológicas para un efectivo abordaje de los conocimientos, actitudes y practicas sobre el Vih.
- Constante sistematización tanto de los procesos con los hombres, como de las reflexiones y pistas metodológicas del equipo de trabajo.
- La participación de un hombre con Vih en el proceso, contribuye enormemente al derrumbe de mitos y creencias sobre las personas con Vih y la identificación de prácticas masculinas que dejan en evidencia la alta vulnerabilidad a la que puede estar expuesto todo hombre en un contexto de riesgo.
- La participación de mínimo 4 facilitadores en cada jornada con diferentes roles que permita un mejor desarrollo de los procesos incluyendo el que ellos puedan vivenciar muchas de las propuestas metodologicas a manera de una constante autorreflexión y evaluación de lo que se propone para cada jornada.

Aspectos a compartir como hombres facilitadores y como mujer integrante de un equipo de Masculinidades.

- La apropiación y revaloración de características del modelo hegemónico o machista para hacerle frente al mismo modelo de ser hombre, que nos llevan hacer mal uso de esas habilidades y características que terminan en una inequidad entre los géneros.
- Al darse la oportunidad de vivenciar los procesos nuevamente se logra Identificar otras marcas hegemónicas que no se habían reconocido plenamente antes.

- Independientemente del nivel de conocimiento y experiencia en el tema, no olvidar que se debe estar en permanente reflexión de la construcción que como hombre o mujer se tiene, sin olvidar que esto tiene repercusiones en otras personas.
- *“Como mujer que he iniciado a trabajar en Masculinidades puedo decir que no es fácil; más cuando escucho a algunas personas y en su mayoría mujeres decir que es sólo para hombres y **¿Qué hace una mujer trabajando este tema?** Siento que es nadar contra la corriente pero considero que no es imposible, y que en el futuro se pueda trabajar en conjunto, pero para llegar a esto hay que hacer procesos de solo de hombres o mujeres y así hombres y mujeres sanar nuestras cicatrices que hemos adquirido en la vida para luego trabajar procesos mixtos”.*
- Se ha encontrado una gran riqueza, tanto metodológica como vivencial de contar con la participación de hombres de diferentes edades en los grupos.
- El evidenciar la dimensión humana de los participantes y facilitadores en los procesos vivenciales baja fuertemente barreras, humaniza y permite reconocer que los procesos de cambio deben ser integrales para ser efectivos.
- La prevención del Vih será efectiva si se vivencia de manera profunda una revisión a la forma de ser hombre de cada participante.

BIBLIOGRAFIA.

Abrego, Erick Donaldo. “*Proyecto de masculinidad 2007*”. Fundación Salvadoreña para la Lucha Contra El sida María Lorena. San Salvador. 2007.

Equipo de Masculinidades, Programa de Prevención Integral CONTRASIDA. “*Memorias de Reuniones de Equipo y Procesos de Masculinidades y Prevención del Vih*”. San Salvador. 2008

Ochoa John Bayron. “*Un rápido acercamiento a teorías y perspectivas en los estudios sobre las masculinidades*”. Simposio Internacional: Hacia un nuevo contrato social en Ciencia y Tecnología para un desarrollo equitativo. Universidad de Antioquia. Medellín. Mayo 18 al 21 de 2003.

Wilber, Ken. Introduction to Integral Theory and Practice. AQAL, Vol. 1, N° 1. USA. 2005.