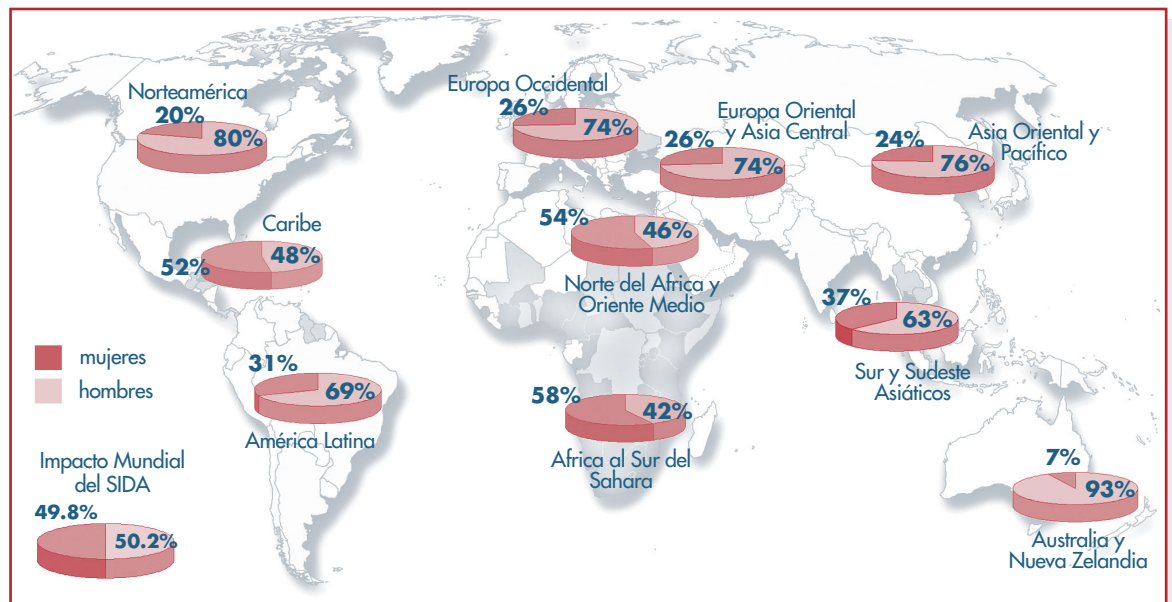




Empoderemos a la Mujer, Alto al VIH/SIDA

Si bien el VIH/SIDA es un problema de salud, la epidemia es un problema de género. Las estadísticas comprueban que tanto la difusión como el impacto del VIH y del SIDA no son fortuitos. El SIDA afecta desproporcionadamente a mujeres y niñas adolescentes, quienes son social, cultural, biológica y económicamente más vulnerables. Las cifras son alarmantes: 18,5 millones de los 37 millones de adultos y adultas (entre las edades de 15 y 49) que viven con el SIDA son mujeres. En el norte del África y el Medio Oriente, el 54 por ciento de los casos adultos VIH positivos son mujeres; en el Caribe, la proporción ha alcanzado el 52 por ciento. A nivel mundial, la incidencia del VIH/SIDA entre las mujeres ha subido a un ritmo aterrador. En 1997, el 41 por ciento de los adultos infectados con el VIH eran mujeres, y esta cifra subió al 49,8 por ciento para el 2001.¹ El empoderamiento de la mujer es una de las únicas vacunas disponibles contra el SIDA. Siendo el único fondo para la mujer que tienen las Naciones Unidas, UNIFEM se empeña en asegurar que la igualdad de género no permanezca tan sólo como un ideal sublime, sino que se aplique como principio orientador para la lucha contra el VIH/SIDA.



Mapa con las Estadísticas de Mujeres Infectadas a Nivel Mundial

Región	Adultos/as de 15 a 49 años que viven con el VIH / SIDA	Mujeres entre 15 y 49 años que viven con el VIH / SIDA	% de Mujeres
Mundial	37,100,000	18,500,000	49.8%
África al Sur del Sahara	26,000,000	15,000,000	58%
Asia Oriental y Pacífico	970,000	230,000	24%
Australia y Nueva Zelanda	14,000	1,000	7%
Sur y Sudeste Asiáticos	5,400,000	2,000,000	37%
Europea Oriental y Asia Central	1,000,000	260,000	26%
Europa Occidental	540,000	140,000	26%
Norte del África y Medio Oriente	460,000	250,000	54%
Norteamérica	940,000	190,000	20%
Caribe	400,000	210,000	52%
América Latina	1,400,000	430,000	31%

GÉNERO Y VIH/SIDA



Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo de la Mujer

304 East 45th Street, 15th floor, Nueva York, NY 10017 • Tel: 212-906-6400 • Fax: 212-906-6705
 Correo electrónico: E-mail: unifem@undp.org • <http://www.unifem.undp.org>

Abordar las Dimensiones del Género para el VIH/SIDA

La comunidad internacional reconoce cada vez más que ya no pueden ignorarse las dimensiones del género con el VIH/SIDA. Un evento crucial fue la Sesión Especial de la Asamblea General de la ONU sobre el VIH/SIDA, en junio del 2001, en la cual 189 países suscribieron una Declaración de Compromiso en reconocimiento de que "la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer son elementos fundamentales para reducir la vulnerabilidad de las mujeres y niñas al VIH/SIDA." La Declaración estableció un conjunto de objetivos que deberán alcanzarse para el 2003 y el 2005, que constituyen una pauta para los gobiernos que desean convertir las palabras en acciones. Las mujeres son ejes centrales de algunos de estos objetivos.

◆ Para el año 2005, las Estrategias Nacionales deben empoderar a las mujeres para que puedan ejercer control sobre los asuntos relacionados con su sexualidad y decidir libre y responsablemente al respecto, con el fin de aumentar su capacidad para protegerse de la infección con el VIH.

Muchas mujeres han sido socializadas, mediante la religión, los tabúes culturales y otros mecanismos sociales, para aceptar la subordinación sexual e incluso la opresión sexual. Por lo tanto, es común que queden relegadas del medio más básico de prevención: *el sexo seguro*.

La falta de conocimientos y del poder de participar en las decisiones con su pareja sexual es uno de los múltiples factores que impide que muchas mujeres negocien el uso de preservativos masculinos y femeninos, los que pueden evitar eficazmente la transmisión del VIH/SIDA.

UNIFEM hace un llamado para:

- Programas comunitarios de capacitación para reforzar la capacidad de las mujeres para negociar por el sexo seguro / protegido.
- Amplia distribución de preservativos femeninos a un precio accesible, que actualmente son el único método de barrera que están bajo el control de la mujer, con información para la mujer sobre cómo utilizarlos.
- Mayor financiamiento para los microbicidas, método para prevenir el VIH/SIDA, matando el virus.

La Brecha del Conocimiento

Estudios comunitarios patrocinados en México por UNIFEM encontraron que el 33% de las mujeres entrevistadas recién se enteraron de su situación con el VIH luego de que sus esposos fueron diagnosticados, el 28% cuando se enfermaron ellas y el 39% cuando quedaron en cinta. Un estudio similar en la India reveló que el 98,5% de las mujeres que respondieron no conocían los síntomas del SIDA.

◆ Para el año 2005, avanzar de manera significativa en la implementación de estrategias integrales de atención para reforzar el cuidado familiar y comunitario.

A nivel mundial, el trabajo no remunerado de las mujeres y niñas para cuidar a los niños, mantener las casas y atender a los ancianos ha permitido que las economías y sociedades funcionen. Según el Informe sobre el Desarrollo Humano, el trabajo femenino no remunerado o con compensación inadecuada suma 11'000.000'000.000 dólares en la economía mundial cada año.² Cuando VIH/SIDA entra al hogar, este trabajo se vuelve insostenible. Sin embargo, las mujeres no tienen otra opción que seguir cuidando a los y las miembros de la familia que se enferman y mueren, aunque ellas mismas estén enfermas. En demasiados países, las mujeres llenan el vacío dejado por servicios inadecuados e inalcanzablemente costosos de salud y apoyo a nivel familiar. Es imprescindible asignar recursos públicos adicionales para asegurar la prestación de dichos servicios y aliviar la tremenda presión sobre la mujer. Además, el trabajo de las mujeres debe reconocerse en los Sistemas de Cuentas Nacionales y debe valorarse su aporte a la economía y la sociedad.

Mujeres Afectadas por el VIH / SIDA

¿Qué tan pesada es la carga que llevan las mujeres y niñas al prestar cuidado en el hogar?

Un estudio de UNIFEM sobre las mujeres en una aldea de Zimbabwe reveló que, en promedio, se requerían 24 baldes de agua cada día para cuidar a una persona en estado avanzado del SIDA. Las mujeres pierden incontables horas diarias realizando semejantes tareas arduas, especialmente donde no haya acceso fácil al agua. Además, las pesadas cargas que soportan las mujeres al cuidar a pacientes del SIDA suelen implicar la pérdida de ingresos y seguridad alimentaria.

El mismo estudio demostró que los y las niñas fueron retiradas de sus estudios, no sólo para ayudar con el cuidado a pacientes con el VIH, sino también por falta de recursos para pagar la escuela. El estudio reveló que, de los 46 estudiantes retirados de clases, el 70 por ciento fueron niñas.

UNIFEM hace un llamado para:

- La inversión de recursos públicos en servicios de cuidado, como mecanismos de protección social, pensiones y otros beneficios, para las familias que están cuidando a pacientes y/o huérfanos/as del SIDA.
- Programas para contrarrestar la amplia deserción escolar por las niñas que deben dejar sus estudios para ayudar a soportar las mayores tareas y responsabilidades del hogar.
- Medidas innovadoras para transformar las relaciones de género para que los hombres participen en el cuidado a las personas infectadas con VIH/SIDA dentro del hogar.
- Permiso para que los empleados/as tengan tiempo libre para atender a sus parientes dolientes, participen en funerales y asistan a clínicas sin poner en peligro sus empleos que les permiten ganarse el sustento.

◆ Para el año 2005, asegurar la implementación de políticas para promover y proteger los derechos humanos de las mujeres y reducir su vulnerabilidad al VIH/SIDA mediante la eliminación de toda forma de discriminación y toda forma de violencia contra las mujeres y niñas, incluyendo las prácticas tradicionales y dañinas, el abuso sexual, la violación, y otras formas de violencia sexual, así como la violencia física y el tráfico de mujeres y niñas.

La violencia contra la mujer acelera la difusión del VIH/SIDA. La violación y abuso sexual se emplean como armas de guerra y exponen a millones de mujeres al riesgo de infectarse con el VIH. Las mujeres que divulgan su situación de VIH/SIDA también son sometidas a violencia física y psicológica. La Convención sobre la Eliminación de Todas Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) es una herramienta crítica para ayudarnos a todos y a todas a comprender lo que se requiere para lograr la igualdad de género y eliminar la discriminación. Es un poderoso mandato para realizar cambios concretos con el fin de hacer realidad los derechos humanos de la mujer. Adoptada en 1979 por la Asamblea General de la ONU y ratificada por 169 gobiernos, la CEDAW establece una agenda de acciones concretas que pondrá fin a la discriminación basada en el género. La CEDAW puede usarse de marco para diseñar las respuestas al VIH/SIDA, para proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales de las mujeres y sus familias.

UNIFEM hace un llamado para:

- La inclusión, en los informes gubernamentales al comité de la CEDAW, de información sobre el desprestigio y la discriminación que enfrentan las mujeres que viven con el VIH/SIDA.
- El uso de la CEDAW como el marco para revisar el precedente legal para desprestigiar y discriminar contra las mujeres con VIH/SIDA.
- Nuevas leyes y una implementación reforzada de las leyes existentes contra la violencia en base al género y las prácticas tradicionales dañinas.

Objetivo de Desarrollo para el Milenio

La Declaración del Milenio, adoptada por la Cumbre del Milenio en 2000 y firmada por 189 Estados Miembros de las Naciones Unidas, fija un objetivo ambicioso: detener y revertir la difusión del VIH/SIDA para el año 2015. Los gobiernos adoptaron como objetivo explícito la reducción de los índices de infección con el VIH en personas de 15 a 24 años de edad: un 25 por ciento menos dentro de los países más afectados antes del año 2005, y un 2,5 por ciento a nivel mundial antes del año 2010. Además, fijaron objetivos explícitos para la prevención: para 2005 al menos el 90 por ciento, y para el 2010 al menos el 95 por ciento, de las y los jóvenes deben tener acceso a información y servicios para prevenir el contagio del VIH. Además, los gobiernos exhortaron a todos los países gravemente afectados para que tuvieran un plan de acción nacional en ejecución dentro de un año después de la Cumbre y exigieron que se ponga fin a toda forma de violencia contra la mujer y que se haga cumplir la Convención sobre la Eliminación de Toda Forma de Discriminación contra la Mujer (CEDAW).

Para Aprender sobre la CEDAW

Turning the Tide: CEDAW and the Gender Dimensions of the HIV/AIDS Epidemic es una publicación de UNIFEM que proporciona guía sobre el uso de los artículos de la CEDAW para enfrentar la epidemia del VIH/SIDA en diferentes contextos, incluyendo la violencia contra la mujer. Para obtener un ejemplar de *Turning the Tide*, visite la página de UNIFEM en Internet: www.unifem.undp.org

UNIFEM: Un Compromiso con las Mujeres del Mundo

UNIFEM exhorta a la comunidad mundial para que trabaje con resolución colectiva por el reconocimiento de los derechos humanos de la mujer y su incorporación en toda política, plan, legislación, decisión y representación necesarias para cumplir con los objetivos establecidos en la Declaración de Compromiso sobre el VIH/SIDA.

Para abordar las dimensiones de género con el VIH/SIDA, UNIFEM ha desarrollado un Marco Mundial para VIH/SIDA, que fundamenta las actividades para empoderar a la mujer con el fin de prevenir la transmisión y mitigar el impacto. El Marco Mundial tiene seis objetivos:

1. Fortalecer los marcos jurídicos y políticos dentro del contexto de la CEDAW que promueven la igualdad de género, el empoderamiento de la mujer y la reducción del desprestigio para las personas infectadas y expuestas al riesgo del VIH/SIDA.
2. Demostrar que las iniciativas comunitarias con sensibilidad al género pueden proporcionar las bases para abogar a ese nivel por mejores estrategias de prevención, tratamiento y cuidado, tanto para mitigar el impacto de la epidemia como para transformar las relaciones de género.
3. Promover la participación de las mujeres que viven con el VIH/SIDA y a riesgo de éstos – incluyendo las mujeres jóvenes y adolescentes – en las decisiones y la formulación de políticas y programas sobre el VIH/SIDA.
4. Colaborar y apoyar al sistema de las Naciones Unidas en esfuerzos inter-agenciales para incorporar el género y los derechos humanos de las mujeres en todo programa, estrategia y política relacionado con el VIH/SIDA.
5. Fortalecer la capacidad de las organizaciones no gubernamentales, los gobiernos y los organismos de la ONU para reivindicar respuestas al VIH/SIDA, que tomen en cuenta el género y los derechos humanos, con un enfoque especial en el rol de la mujer dentro de la economía del cuidado, en las mujeres adolescentes y jóvenes.
6. Continuar promoviendo los derechos humanos de la mujer, su seguridad económica y su liderazgo en los contextos afectados por el VIH/SIDA.

(Notas al calce)

¹ Informe 2002 sobre la Epidemia Mundial del VIH / SIDA (ONUSIDA, julio de 2002).

² Informe 1995 sobre el Desarrollo Humano, p. 97 (PNUD, 1996).

Sobre UNIFEM

El Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) es el fondo de acciones para la mujer de las Naciones Unidas. Provee asistencia técnica y financiera para programas y estrategias innovadoras que promueven los derechos humanos de la mujer, su participación política y la seguridad económica global. UNIFEM trabaja en colaboración con agencias de las Naciones Unidas y organizaciones no-gubernamentales haciendo la conexión entre los asuntos de la mujer y las agendas nacionales, regionales y globales.

UNIFEM fue creada durante el 1976, como respuesta a un llamado de las organizaciones que asistieron a la Primera Conferencia de la Mujer de las Naciones Unidas en Ciudad México. Hoy, UNIFEM trabaja en casi 100 países, tiene 14 Directoras de Programa Regional y una red de asesoras de género y especialistas en Africa, los Estados Arabes, Asia y el Pacífico, Europa Central y del Oeste y la Comunidad de Estados Independientes, América Latina y el Caribe.

Para mas información, visite www.unifem.undp.org

Trabajo en Todo el Mundo

- UNIFEM lanzó recientemente un programa de tres años para colocar las dimensiones del género y los derechos humanos relacionadas con la epidemia del VIH / SIDA en el centro de las estrategias y políticas en diez países, con el apoyo del Fondo Fiduciario de las Naciones Unidas para la Seguridad Humana. UNIFEM reforzará la capacidad nacional de revisar las leyes y políticas vigentes relacionadas con la prevención, el cuidado y tratamiento del VIH / SIDA para poder identificar las disposiciones que deben reformarse para asegurar la igualdad de género. Además, colaborará con los consejos nacionales del SIDA y las/los formuladores de políticas para aumentar su comprensión del impacto del VIH / SIDA sobre las mujeres. A nivel comunitario, UNIFEM trabajará por la igualdad entre hombres y mujeres en un esfuerzo por reducir los índices de prevalencia del VIH / SIDA y transformar las relaciones de género en base al poder.
- UNIFEM está promoviendo "Zonas de Igualdad de Género" que buscan lograr relaciones de poder más igualitarias entre los hombres y las mujeres a nivel comunitario. UNIFEM comenzará a trabajar con personal ferroviario en la India introduciendo contenidos curriculares de educación sexual sensible al género en los centros educativos de los ferrocarriles. Además, ofrecerá consejería con sensibilidad al género para adultos/as jóvenes y promoverá el diálogo entre las personas que formulan políticas y los sindicatos, para desarrollar conjuntamente políticas y prácticas para aumentar la prevención y el tratamiento igualitario para mujeres y hombres. Se planean iniciativas similares para Zimbabwe y Honduras.



Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo de la Mujer

304 East 45th Street, 15th floor, Nueva York, NY 10017 • Tel: 212-906-6400 • Fax: 212-906-6705
Correo electrónico: E-mail: unifem@undp.org • <http://www.unifem.undp.org>